

# Základní metody a techniky individuálního plánování

## ANOTACE KURZU

Individuální plánování služeb umožňuje **pochopit a pojmenovat cíle a potřeby uživatele služby a najít nejlepší možnou cestu k jejich naplnění**. Účastníci kurzu se seznámí s teoretickými základy i s praktickým průběhem procesu individuálního plánování. Pozornost je věnována základním zásadám individuálního plánování, zjišťování osobních cílů uživatelů a mapování jejich potřeb, zapojení uživatelů s problémy v komunikaci do plánování, vytváření dlouhodobých i krátkodobých plánů a jejich vyhodnocování. Důraz je kladen na **osvojení praktických dovedností**, seznámení se s jednotlivými metodami a technikami a jejich využití v podmínkách vlastního zařízení. Kurz podpoří kvalitní naplňování standardu č. 5 „Individuální plánování průběhu sociální služby“.

## PŘÍNOS PRO ÚČASTNÍKY

Absolventi kurzu budou mít znalosti a dovednosti týkající se individuálního plánování sociální služby. Budou znát základní zásady a pravidla individuálního plánování, budou umět spolu s uživatelem formulovat jeho osobní cíl, zmapovat jeho potřeby a budou umět vytvářet individuální plány a vést o individuálním plánování odpovídající písemnou dokumentaci. Účastníci budou seznámeni se základními teoretickými koncepty i praktickými dovednostmi v oblasti individuálního plánování. **Kurz vychází z konceptu plánování zaměřeného na člověka** (Person Centered Planning). Individuální plán se tak stává prostředkem k dalšímu rozvoji člověka. **Jedním z výsledků individuálního plánování je také postupné začleňování lidí s postižením do běžného života**. Kurz je veden interaktivní formou, je vytvořen maximální prostor pro zapojení účastníků. Důraz je kladen na **osvojení praktických dovedností**, seznámení se s jednotlivými metodami a technikami a jejich využití v podmínkách vlastního zařízení. V průběhu kurzu zazní řada příkladů z praxe. Účastníci obdrží vzorové formuláře a další písemné materiály.

## PROGRAM KURZU – ZÁKLADNÍ TÉMATA

- cíle individuálního plánování (IP)
- zásady individuálního plánování
- individuální plánování zaměřené na člověka
- IP a zákon o sociálních službách
- IP a standardy kvality
- jednotlivé kroky procesu IP
- úloha a složení týmu
- osobní profil uživatele
- překážky k pochopení uživatele
- nejčastější chyby v procesu IP
- analýza potřeb (SIS podle AAIDD)
- práce ve skupinách, sestavení modelového individuálního plánu
- diskuse nad problémy

## CO ŘEKLI O KURZECH ÚČASTNÍCI

*„Školení mi přineslo hodně. Pochopila jsem smysl individuálního plánování.“*

*„Výsoce hodnotím, že všechny poznatky z kurzu jsou využitelné v praxi.“*

*„Přínosná pro mě byla zkušenost práce v týmu. Pochopila jsem, že individuální plánování je opravdu týmová práce.“*

*„Pro mě je moc fajn, že jsme na kurzu mohli probírat situace přímo z našeho zařízení.“*

*„Celý kurz je pro náš tým odrazovým můstkem pro práci s klienty.“*

<b>PRO KOHO JE KURZ URČEN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pracovníci v sociálních službách – další vzdělávání (dle § 116 odst. 9 zákona)</li> <li>• sociální pracovníci (dle § 111 zákona)</li> <li>• vedoucí pracovníci sociálních služeb (dle § 117a zákona)</li> <li>• fyzické osoby, které poskytují pomoc příjemci příspěvku na péči (dle § 117a zákona)</li> </ul>
<b>PRO JAKÝ TYP SOC. SLUŽBY, DRUH KLIENTŮ JE KURZ VHODNÝ</b>	Kurz je určen zejména pro pracovníky v zařízeních sociálních služeb určených lidem s mentálním, zdravotním či jiným postižením a seniorům (domovy pro osoby se zdravotním postižením, chráněné bydlení, domovy pro seniory, stacionáře apod.).
<b>TÝKÁ SE STANDARDU KVALITY (SQSS)</b>	<b>Standard č. 5 „Individuální plánování průběhu sociální služby“</b>
<b>Č. AKREDITACE VZDĚLÁVACÍHO PROGRAMU U MPSV</b>	2013/1406-PC/SP/VP/PP vydáváme certifikát o absolvování s celostátní platností
<b>ČASOVÁ DOTACE</b>	16 vyučovacích hodin (rozloženo do dvou dnů, nejlépe po sobě jdoucích)
<b>POČET ÚČASTNÍKŮ</b>	minimální 10, maximální 20

## LEKTOŘI KURZU

**PETR KUNEŠ**



**IVETA VRBOVÁ**



**KAREL KOSINA**



**EVA HOLEČKOVÁ**



**KVĚTOSLAVA ZAPLETALOVÁ**



**JANA SKÁLOVÁ**



**MARTIN FOJTÍČEK**